



Corsi Gestanti

Lun	12:00	10 lezioni € 115,00
Gi	12:00	20 lezioni € 210,00
Ven	19:00	

60'

Relax a Coppie

in vasca fisioterapica 32°

€ 20,00 a coppia

60'

Mercoledì ore 19:15

L'acqua è un elemento che attrae, contiene, accarezza, avvolge; è uno dei simboli della femminilità, evoca inconsciamente per ciascuno il suo mezzo originale, il liquido amniotico, la madre. In gravidanza l'impatto con questo elemento è ancora più profondo ed efficace in quanto si è già in uno stato di naturale apertura, regressione e vulnerabilità. Quale modo migliore per la coppia del lasciarsi andare, accarezzare, trasportare e rilassare in acqua per iniziare a prendersi cura del proprio bambino. Un'ora dedicata alla famiglia che sta nascendo lontano dallo stress e dalla frenesia quotidiana.



dal 02.02 al 31.05

Acquaticità

30'

3-8 mesi	Lun 16:30	Mar : 9:30
	Mer 16:30 - 17:30	
	Sab 8:30 - 9:30 - 10:30 - 14:30	
	Dom 9:00	in vasca fisioterapica 32°
9-18 mesi	Lun 16:00 - 17:00	Mar 9:00
	Mer 16:00 - 17:00 - 18:00	Ven 16:30
	Sab 9:00- 10:00 - 11:00 - 11:30 - 15:00	
	Dom 9:30 - 10:00	in vasca fisioterapica 32°
19-36 mesi	Mar 17:50 - 18:20	Mer 18:00
	Gio 10:00 - 16:00 - 16:30 - 17:00	
	Ven 17:05 - 17:35	
	Sab 9:00 - 9:30 - 10:00 - 10:30 - 15:40	
15 lezioni € 232,50		16 lezioni € 248,00
17 lezioni € 263,50		

Mamma Fitness

in vasca fisioterapica 32°

Gi 9:00

16 lezioni € 264,00

45'

Super baby

dal 02.02 al 31.05
corso del distacco
dai 2 e mezzo ai 3 e mezzo anni

40'

Lun	17:40	
Mar	17:10	15 lezioni € 210,00
Mer	17:20 - 18:30	16 lezioni € 224,00
Gio	17:40 - 18:20	17 lezioni € 238,00
Ven	18:10	
Sab	11:00 - 11:40 - 16:10	
Dom	11:15	

Scuola nuoto bambini

dal 02.02 al 31.05

50'

Lun	16:30 - 17:10 - 17:50	
Mar	16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10	
Mer	16:30 - 17:10 - 17:50	
Gio	16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10	
Ven	16:30 - 17:10 - 17:50	
Sab	8:50 - 9:30 - 10:10 - 10:50 - 11:30 14:20 - 15:00 - 15:40 - 16:20 - 17:00 - 17:40	
	15 lezioni 180,00	Biset. 31 lezioni € 325,50
	16 lezioni € 192,00	32 lezioni € 336,00
	17 lezioni € 204,00	33 lezioni € 346,50

Teenager

dal 02.02 al 31.05

Requisito: saper nuotare i 4 stili

45'

Lun	17:45	15 lezioni € 180,00
Mar	18:30	16 lezioni € 192,00
Gio	17:00 - 18:30	17 lezioni € 204,00
Ven	17:00 - 18:30	Biset. 31 lezioni € 325,50
Sab	17:50	32 lezioni € 336,00
		33 lezioni € 346,50

Scuola nuoto adulti

Fino al 31.05

45'

5 lezioni € 90,00
16 lezioni € 192,00
32 lezioni € 336,00

Lun	8:30 - 9:15 - 10:00 - 13:00 - 15:30 18:30 - 19:15 - 20:00	
Mar	15:30 - 19:15 - 20:00	
Mer	13:00 - 18:00 - 18:45	
Gio	8:30 - 9:15 - 10:00 - 15:30 - 17:45 19:15 - 20:00 - 20:45	
Ven	7:45 - 8:30 - 13:00 - 15:30 - 17:45 - 20:45	
Sab	8:15 - 9:00 - 9:45 - 10:30	



Fitness

Fino al 31.05

Corpo libero	5 lezioni € 90,00	16 lezioni € 192,00
	32 lezioni € 336,00	

45'

Acqua Gym	Lun 9:45 Mar 9:45-18:45 Mer 11:15-17:15-20:15 Ven 9:45-15:45- 20:15	Gio 13:00 Sab 13:15 Dom 9:15
Acqua Cross Training	Lun 13:00 - 15:45 - 19:30 Mer 9:00 Gio 18:45	
Acqua Pilates	Lun 10:30 - 11:15 - 12:00 Mar 13:15 Gio 9:00 - 11:15 - 12:00 Ven 19:30	corso di avvicinamento all'acqua pilates corso di pilates a secco
Acqua Benessere	Lun 14:30 Mar 9:00 Mer 10:30	Gio 14:30 Ven 9:00

Attrezzi	5 lezioni € 100,00	16 lezioni € 216,00
	32 lezioni € 368,00	

Water Trekking	Mar 10:30 - 19:30 Gi 20:15 Ve 12:30 - 18:45	Sab 14:00 Dom 10:00
Acqua Jump	Mar 20:15 Mer 18:45 - 19:30 Gio 9:45	Ve 15:00 Sab 14:45 Dom 10:45
Acqua Bike	Lun 13:45 - 18:45 Mar 10:30 Mer 16:30 - 18:45 - 19:30	Gi 19:30 Ve 10:30 Sab 15:30
Bike Ellittica	Lun 18:45 - 20:15 Mar 12:30 - 19:30 Mer 9:45 - 18:00 Gio 10:30 - 13:45 - 19:30	Ve 10:30 Sab 12:30

Prenotazione obbligatoria per tutti i corsi di fitness e scuola nuoto adulti



WWW.PISCINEPONTE.COM

Spaces

CODICE INVITO

EEWUIU

Per tutti i residenti nei
comuni convenzionati



Squadra Agonistica

Per info rivolgersi al Direttore sportivo

Psicomotricità educativa in acqua

Per info rivolgersi alla reception

Idrokinesiterapia

Consiste nella riabilitazione di patologie neurologiche, ortopediche e infantili, sfruttando i benefici che l'acqua è in grado di offrire.

Si effettuano sedute fisioterapiche singole (rapporto 1:1), sedute fisioterapiche di piccolo gruppo, corsi di recupero motorio o mantenimento post fisioterapico.

All in One

Abbonamento mensile/trimestrale/semestrale/annuale ad ingressi illimitati per nuoto libero, acqua fitness, corso nuoto adulti, e parco estivo.

Promo over 65



sconto 25%

Acqua Fitness
Corsi di Nuoto
All in One

promozione riservata ai
residenti nei comuni
convenzionati



Regolamento

ORARI RECEPTION

per iscrizioni

Lunedì - Venerdì	8:00 - 21:30
Sabato	8:00 - 18:30
Domenica	9:00 - 13:30

APERTURA IMPIANTO PER NUOTO LIBERO

da Lunedì a Venerdì	6:30 - 22:00
Sabato	8:00 - 19:00
Domenica	9:00 - 19:00

Nuoto Libero

Fasce orarie su prenotazione tramite:

telefonicamente 0350745842 - 3756281319
sito internet



WWW.PISCINEPONTE.COM

APP



CODICE INVITO
EEWUIU

Nuoto libero € 7,50

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 70,00
Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 140,00

Nuoto libero in fascia RELAX € 6,50

lunedì - venerdì 6:30-8:30 12:30-14:30
Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 60,00
Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 120,00

Nuoto libero RIDOTTO* € 5,50

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 50,00
Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 100,00

*over 60 - disabili - militari - bambini dai 4 ai 12 anni



RONCELLI
COSTRUZIONI

PROGETTA - COSTRUISCE - VENDE DIRETTAMENTE IMMOBILI



Corsi
2026



Piscine Ponte

Via San Clemente 66
24036 Ponte San Pietro BG
www.piscineponte.com
info@piscineponte.com
tel. 0350745842 - 3756281319